PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-15	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	26
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejercita técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.	CONDICIÓN FÍSICA : Aplica procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.	LÚDICA MOTRIZ : Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "Emplea estrategias creativas para generar opciones frente al cumplimento de actividades del grupo. Promueve el cumplimiento de las normas y acuerdos para la generación de un clima agradable y de respeto."			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Conoce y utiliza mecanismos para la resolución de conflictos.			
TEMA : Amistad			
SUBTEMAS : Respeto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado de Lista , Presentación de la actividad, Socializacion de los objetivos, Calentamiento General, calentamiento Especifico, Estiramiento	N/A	20 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ESTACIÓN 1: Pies. Posición y juego de tobillos. ESTACIÓN 2: Agarre del balón. ESTACIÓN 3: Brazos. Colocación. ESTACIÓN 4: Flexión y colocación del balón. ESTACIÓN 5: Extensión y muñeca dedos. ESTACIÓN 6: Trabajo desde parado. Flexión-extensión. ESTACIÓN 7: Trabajo desde pase. Parada, pivote (para encarar) y tiro. ESTACIÓN 8: Trabajo desde bote. Salida, parada, pivote (para encarar) y tiro.	Balones ,Aros	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , Trote suave , Estiramiento , Aspectos positivos , Feedback, Sugerencia	N/A	20 Minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 26	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023378268	DUVAN SEBASTIAN BELTRAN	Asistio
1141319820	SARA RICAURTE	Asistio
1081277550	KAROLL FERNANDA MIRANDA	Asistio
1012976604	MARIA ALEJANDRA OSORIO	Asistio
1013616042	KENNER DAVID GARCIA	Asistio
1013111218	VIVIAN ALICIA MENDOZA	Asistio
1013124679	DANNA CAMILA MAYORGA	Asistio
1034778422	OWEN DAVID CARDONA	Asistio
1061694182	JUAN CAMILO CHILMA	Asistio
1013111217	ANGELICA MARIA MENDOZA	Asistio
1031541468	GERALDINE LOPEZ	Asistio
1029143326	LINDA VERONICA PINZON	Asistio
1025536106	CRISTIAN CAMILO GARZON	Asistio
1010964832	MIGUEL ANGEL CRUZ	Asistio
1029663836	NICOLE SOFIA CHAPARRO	Asistio
1027401545	DIEGO ANDREY CORREA	Asistio
1014480894	SARA JOHANA PEDROZA	Asistio
1041691738	JOSHUA DONALLY GARAY	Asistio
1065587893	KENDRY LORENA RAMIREZ	Asistio
1034400462	JOSE DANIEL ROJAS	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO